

Maria Baffert
Str. Avaro, 4 Bricherasio 10060 TO
Tel. 0121/598684 - 3491815715
Mail: mariabaffert@yahoo.it
Codice fiscale: BFFMRA68M55L219F
P.Iva: 10871450010

All'attenzione del preside

PROGETTO

“INCONTRIAMOCI FUORI DAI RUOLI, un momento di benessere condiviso”

Proposta di un incontro di 4 ore per le **insegnanti** di ogni ordine e grado da svolgersi in una mezza giornata settimanale.

Un momento gioviiale per poi ripartire per gli impegni scolastici con rinnovato entusiasmo e maggior sensazione di sostegno reciproco, liberi di “mettersi in gioco” divertendosi, al di fuori dei rigidi ruoli.

Si sfrutteranno le potenzialità della danza come linguaggio non verbale, come possibilità di espressione che, a prescindere dal contenuto specifico del messaggio, suscita una relazione emotiva tra i soggetti in gioco, stimolandoli ad uno scambio costruttivo. La danza popolare è danza collettiva, armonia di gesti, espressioni, sorrisi, vicinanza che unisce magicamente e gioiosamente i partecipanti: per questo è scuola di socialità, di attenzione all'altro, di rispetto di tempi e ritmi. E' collaborazione affinché il risultato finale sia gratificante e soddisfacente.

Danzare implica necessariamente il porsi nei confronti degli altri sia fisicamente che come disponibilità emotiva. Il singolo, attraverso i propri movimenti, la propria postura, il proprio tono, usa un linguaggio immediato con cui esprime la propria personalità

Si alterneranno attività ludiche di conoscenza, giochi di cooperazione e scambio e danze da diversi Paesi. Percorso divertente e molto semplice adatto a qualsiasi età, senza necessità di conoscenze o esperienze pregresse.

Per lo svolgimento delle attività è necessario uno spazio abbastanza ampio tipo palestra o sala capiente. Inoltre si richiede un impianto stereo per la lettura dei CD musicali. Si consiglia un abbigliamento comodo.

Costo orario per la conduzione del laboratorio: 42,00 euro.

In fede
Maria Baffert